

# Unsere wöchentlichen Sportstunden

<b>Montag</b>	Wirbelsäule 1	09:00-10:00	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 2	10:00-11:00	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Stepaerobic Workout and More	18:00-19:30	Silke Hübsch	Turnhalle Baar
	Qi Gong	19:45-21:15	Antje Benna	Turnhalle Baar
	Damengymnastik	19:00-20:00	Maxi Aumüller	Schulturnhalle Ebenhausen
<b>Dienstag</b>	Emotional Moves	08:30-09:30	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	09:15-10:15	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	15:00-16:45	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	16:00-16:45	Silke Pohl	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	17:00-17:45	Silke Pohl	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	18:00-18:45	Franziska Schweiger	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	19:00-19:45	Franziska Schweiger	Turnhalle Baar
	Kondition und Ausdauer	19:45-21:15	Gisela Dietrich	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 3	18:30-19:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
	Wirbelsäule 4	19:30-20:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
<b>Mittwoch</b>	Qi Gong	18:15-19:45	Antje Benna	Turnhalle Baar
	Nordic Walking	10:00-20:00 (Sommerzeit)	N.N.	Treffpunkt Sportheim
<b>Donnerstag</b>	Fitte 50er	18:15-19:15	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Yoga	18:30-20:00	Antje Benna	Schulturnhalle Ebenhausen
	Zumba !!nur mit Kurskarte!!	19:30-20:30	Hanne Pfafflinger	Turnhalle Baar
<b>Freitag</b>	Nordic Walking	09:00-10:00	Gisela Dietrich	Treffpunkt Sportheim
	Aquafitness	18:45-19:30	Maxi Aumüller	Hallenbad Geisenfeld