TSV Baar-Ebenhausen e.V.

Ihre kompetenten Partner für
Gesundheits-, Breiten–
und Freizeitsport

2021 / 2022

Abteilungsleitung.	Andrea Schuster
Stellvertreterin:	Antje Benna
Kassenverwaltung:	Sonja Bayer
Schriftführerin:	Margit Märkl

Ausgabe 19	Oktober 2021
Herausgeber:	Abteilung Gymnastik
Zusammenstellung:	Lorenz Wohlsperger

Ihre Trainerinnen

Andrea Schuster,
Abteilungsleiterin
BLSV Übungsleiterin C+B
☎ 08453 339040
Eltern-Kind-Turnen, Kindersport
Wirbelsäulengymnastik

Antje Benna
stellvertr. Abteilungsleiterin
BLSV Übungsleiterin C+B
Yogalehrerin
☎ 08453 330337
Yoga und Qi Gong

Sonja Bayer
Kassenverwaltung
BLSV Übungsleiterin C,
Gymnstiklehrerin
☎ 08453 8541
Emtional Moves

Margit Märkl
Schriftführerin
BLSV Übungsleiterin C+B
☎ 08453 1257
Rückengymnastik, Fitte 50er

Maxi Aumüller
BLSV Übungsleiterin C+B
Nordic Walking Trainerin
☎ 08453 9461
Damengymnastik Ebenhausen
Aquatraining, Nordic Walking

Ihre Trainerinnen

Gisela Dietrich
BLSV Übungsleiterin C+B
Nordic Walking Trainerin
☎ 08453 3399390
Kondition + Ausdauer, Nordic Walking

Silke Hübsch
BLSV Übungsleiterin C+B
Step Aerobic Workout and More
☎ 08453 339466

Juliane Kopold
BLSV Übungsleiterin C+B
☎ 08453 2570
zur Zeit Einsatzreserve

Silke Pohl
BLSV Übungsleiterin C
Kindersport
☎ 08453 332881

Franzi Schweiger
BLSV Übungsleiterin C
Kindersport
☎ 0176 45228799

Unsere wöchentlichen Sportstunden

Montag	Wirbelsäule 1	09:00-10:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 2	10:00-11:00	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Stepaerobic Workout and More	18:00-19:30	Silke Hübsch	Turnhalle Baar
	Qi Gong	19:45-21:15	Antje Benna	Turnhalle Baar
	Damengymnastik	19:00-20.00	Maxi Aumüller	Schulturnhalle Ebenhausen
Dienstag	Emotional Moves	08:30-09:30	Sonja Bayer	Turnhalle Baar
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	09:15-10:15	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Eltern-Kind-Turnen (nicht in den Ferien)	15:00 -15:50	Andrea Schuster	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	16:00 -16:45	Silke Pohl	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	17:00-17:45	Silke Pohl	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	18:00-18:45	Franziska Schweiger	Turnhalle Baar
	Kinderturnen (nicht in den Ferien)	19:00-19:45	Franziska Schweiger	Turnhalle Baar
	Kondition und Ausdauer	19:45-21:15	Gisela Dietrich	Turnhalle Baar
	Wirbelsäule 3	18:30-19:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
	Wirbelsäule 4	19:30-20:30	Margit Märkl	Gymnastikraum Baar
Mittwoch	Qi Gong	18::15-19:45	Antje Benna	Turnhalle Baar
	Nordic Walking	10:00-20:00 (Sommerzeit)	N.N.	Treffpunkt Sportheim
Donners-tag	Fitte 50er	18:15-19.15	Margit Märkl	Turnhalle Baar
	Yoga	18:30-20:00	Antje Benna	Schulturnhalle Ebenhausen
	Zumba (nur mit Kurskarte)	19:30-20:30	Hanne Pfafflinger	Turnhalle Baar
Freitag	Nordic Walking	09:00-10:00	Gisela Dietrich	Treffpunkt Sportheim
	Aquafitness	18:45-19:30	Maxi Aumüller	Hallenbad Geisenfeld

TSV Baar-Ebenhausen e.V. Gymnastik

Sportabzeichentraining und –abnahme

(Ende April - August)

findet jeden Donnerstag (Ausnahme Feiertage beim TSV Reichertshofen

auf dem Schulsportplatz in Reichertshofen statt.
Wir sind als Gäste immer willkommen

Nordic Walking am Mittwoch nur im Sommerhalbjahr, mit Sommerzeitumstellung Start am Samstag 14:00 Uhr

Kurzfristige Änderungen im Stundenplan sind, leider, nicht immer zu vermeiden. Sie werden, soweit möglich, rechtzeitig bekannt gegeben. Einsteiger informieren sich, bitte, bei der jeweiligen Übungsleiterin